

^{1,2} Житомирський державний університет імені Івана Франка, вул. Велика Бердичівська, 40, Житомир, 10008, Україна

Україна стала світовим лідером за масштабами підліткового алкоголізму! Всесвітня організація охорони здоров'я визначила що 40% українських підлітків щонайменше раз на місяць вживають алкогольні напої. Відомо, що підлітки мають особливий стилі пиття: вживають різні алкогольні напої, великими дозами, і мінімум їжі.

Профілактика підліткового алкоголізму розроблена в недостатній мірі. Мало уваги приділяється профілактичним заходам – не залучаються засоби масової інформації, а також спеціальні методи боротьби з алкоголізмом і серед підлітків.

Медична сторона профілактики - виявляє людей з підвищеним ризиком підліткового алкоголізму. А санітарна проявляється в розповсюдженні інформації про шкідливий вплив алкоголю на здоров'я підлітків і про виявлення перших симптомів алкоголізму.

Отже в сучасному суспільстві поєднання медичної та соціальної інформації в профілактиці підліткового алкоголізму не приносить бажаного результату – це пов'язано з тим, що підлітки бачать пияцтво старшого покоління і поступово приймають це за норму поведінки. Цим і пояснюється негативне ставлення до антиалкогольної пропаганди серед підлітків.

Профілактика підліткового алкоголізму реалізується через наступні інформаційні канали: лекції, брошури, бесіди, книги, кінофільми, радіопередачі, телевізійні передачі. Ефективність цих інформаційних каналів різна. Так за результатами опитування більшість підлітків вважають, що найбільш ефективними являються телевізійні передачі та фільми, а найменш ефективними вважаються лекції, бесіди та радіопередачі. Але ж наше телебачення активно рекламує спиртні напої і орієнтує данні продукти і на підлітків також. Таким чином педагогам необхідно прикладати зусилля не тільки читаючи лекції, проводити бесіди та дискусії з тематики шкідливого впливу алкоголю, а й використовувати різні методи наглядної пропаганди, відео матеріали та приклади з життя та практики. Варто враховувати, що підлітки високого ризику потребують підтримки однолітків, а не опіку дорослих, тому необхідно створити оточення однолітків з негативним ставленням до алкоголю.

Література:

1. Давыдов А.В. Профилактика алкоголизма у подростков: дисс.к.п.н: 13.00.01 / Давыдов А.А. – Ярославль, 2008. – 242с.
2. Метелеркамп-Энбе Д.В. Профилактика как проблема [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gptc.ru/index.php/publications/172-prevention-as-a-problem.html/history=13&sample=11&ref=1>. Дата обращения 12.12.2013.